



**Расписание ООД
в летний оздоровительный период по МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
с 1 июня по 31 августа 2026 года**

Дни недели / группы	группа № 6 1,6-2года	группа 3 2-3года	группа № 7 3-4года	группа № 9 4 - 5 лет	группа № 2 5 - 6 лет
Понедельник День безопасности	9.00-9.10 МУЗО	9.20-9.30 МУЗО	9.45-10.00 МУЗО	10.15-10.40 МУЗО	10.50-11.15 МУЗО
Вторник Юный исследователь	9.00-9.10 ФИЗО	9.20-9.30 ФИЗО	9.45-10.00 ФИЗО	10.15-10.40 ФИЗО	10.50-11.15 ФИЗО
Среда Будь здоров, малыш!	9.00-9.10 МУЗО	9.20-9.30 МУЗО	9.45-10.00 МУЗО	10.15-10.40 МУЗО	10.50-11.15 МУЗО
Четверг Мир искусства	9.00-9.10 ФИЗО	9.20-9.30 ФИЗО	9.45-10.00 ФИЗО	10.15-10.40 ФИЗО	10.50-11.15 ФИЗО
Пятница День развлечений	День развлечений	День развлечений	День развлечений	День развлечений	День развлечений
	ФИЗО на участках групп				
	Эстафеты, элементы футбола, волейбола, баскетбола на спортивной площадке				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 29
«Березка»
И. Г. Сиафетдинова
» мая 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ПОСЕЩЕНИЯ «ТРОПЫ ЗДОРОВЬЯ»
на летний оздоровительный период по МАДОУ
«Детский сад № 29 «Березка»
С 1 июня по 31 августа 2026 года

№ гр.	Понед	Втроник	Среда	Четверг	Пятница
6 (1-2 года)		9.00		9.00	
3 (2-3 года)	9.00		9.00		
7 (3-4 года)	9.20		9.20		
9 (4-5 лет)		9.30		9.30	
2 (5-6 лет)		9.40		9.40	
11 (5-6 лет)	10.00		10.00		

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА «ТРОПЕ ЗДОРОВЬЯ»

1. Массаж стоп (ходьба по камням, гальке)
2. Упражнения на развитие координации движения
3. Упражнения на развитие равновесия
4. Ходьба по ровной поверхности
5. Упражнения в прыжках
6. Массаж стоп (ходьба по ребристой поверхности)
7. Ходьба по песчаной поверхности
8. Упражнения для профилактики нарушений осанки
9. Движение по наклонной поверхности